

Meld je nu aan voor de workshops & evenementen via [info@in-tension.nl](mailto:info@in-tension.nl) en voor de speciale lessen een week vantevoren via ons online reserveringssysteem

## MAART

28 MAART  
DISCOVER THE MAGIC  
OF WOMEN'S CIRCLES

29 MAART  
YOGA WORKSHOP:  
YOGA & MEDITATIE XL

30 MAART  
DISCOVER THE MAGIC  
OF WOMEN'S CIRCLES

## APRIL

4 APRIL  
SPINNING SPECIAL:  
ZOMERHITS

7 APRIL  
RELEASE  
POWER & X-CORE

8 APRIL  
STEP & SHAPE:  
TOTAL BODY WORKOUT

11 APRIL  
DISCOVER THE MAGIC  
OF WOMEN'S CIRCLES

13 APRIL  
DISCOVER THE MAGIC  
OF WOMEN'S CIRCLES

21 APRIL  
SPINNING SPECIAL:  
PASEN

## MEI

3 MEI  
BOOTCAMP @  
BOONOOONOOOS

20 MEI  
STEP & SHAPE:  
TOTAL BODY WORKOUT

25 MEI  
YOGA WORKSHOP:  
RESTORATIVE & NIDRA

31 MEI  
SPINNING SPECIAL:  
SPIN THE DECADES

## JUNI

7 JUNI  
BOOTCAMP @  
BOONOOONOOOS

9 JUNI  
SPINNING SPECIAL:  
PINKSTEREN

14 JUNI  
BEACH YOGA @  
BOONOOONOOOS

22 JUNI  
YOGA WORKSHOP:  
VROUWEN IN DE  
OVERGANG

26 JUNI  
STEP & SHAPE:  
TOTAL BODY WORKOUT

28 JUNI  
BEACHVOLLEYBAL  
TOERNOOI @  
BOONOOONOOOS

## JULI

7 JULI  
RELEASE  
POWER & X-CORE

12 JULI  
BEACH YOGA @  
BOONOOONOOOS

## AUGUSTUS

17 AUGUSTUS  
SPINNING SPECIAL:  
IK HOU VAN HOLLAND

23 AUGUSTUS  
BEACH YOGA @  
BOONOOONOOOS

24 AUGUSTUS  
YOGA WORKSHOP:  
SLOW STRENGTH

